



6. Protocol Eten en Drinken

Eten en Drinken DOV

Kinderdagverblijf 0-4 jaar.

09:00

KDV: Fruithap (0-1 jaar) en water (0-1)
Stukjes fruit met schil (1-4) en water 1-4

11:30

0-1 jarige; 1 boterham
1 jarige; 1 boterham
2 jarige; 2 boterhammen
3 jarige; 2 boterhammen
3.5 jarige 2 ½ boterham
Met halfvolle melk/ water of thee

Beleg;

1° boterham is gezond;
Vega paté, kipfilet of zuivelspread.
2° boterham mag met zoet;
Appelstroop, fruitspread of pindakaas

Het eerste sneetje brood is altijd belegd met een keuze uit het gezonde beleg. De kinderen eten per voorkeur gevarieerd, dus niet 2 of 3 sneetjes met hetzelfde beleg.

Kinderen eten allemaal met een vorkje en vanaf twee mogen ze ook zelf met een kindermesje met boter hun brood smeren.

14:30

Groente (paprika/wortel/ tomaten of komkommer) met water

16:30

Voor de kinderen van 1+ wederom water en in de maanden april t/m september een waterijsje en van oktober t/m april een handje met wat rozijntjes. De kinderen van 0 krijgen weer wat te drinken, water of een flesje melk.

Stagiaires:

De stagiaires eten fruit, brood en groente die ze zelf vanuit huis meenemen.

Ze mogen dat samen met de eetmomenten van de kinderen mee eten mits het hetzelfde soort fruit/ groente betreft en ongeschild gegeten wordt. Gewone boterhammen met hetzelfde soort beleg wat de kinderen krijgen mogen ook zij mee eten tijdens de broodmaaltijd.

Leiding:

Vanaf januari 2021 eet de leiding wel fruit mee op de groep met een maximum van 1 stuks fruit.

Let wel; iedereen eet net zoals de kinderen ongeschild fruit van de appel, peer etc.

Brood wordt vanaf januari 2021 mee genomen vanuit huis. Indien het qua broodbeleg hetzelfde als de kinderen is kan dat tijdens het brood moment op de groep gegeten worden. Is het echter een heel ander soort brood(je) met duidelijk ander beleg, dan dien je dat in je eigen pauze op te eten. Groente wordt ook meegenomen vanuit huis, dan uiteraard wel bij voorkeur groente dat de kinderen ook te eten krijgen.

Er mag koffie, thee, melk (tijdens lunch) of water gedronken worden.

Iets anders mag niet op de groep genuttigd worden.

Let op: Koffie en thee drink je gedurende de uren dat je op de groep staat vanuit onze eigen keuken. Je haalt geen koffie/thee uit de teamkamer.



Eten & Drinken BSO

BSO leeftijd 4-13 jaar

07:00-07:30

Bij ons wordt er tijdens de VSO van 07.00-07.30 een of twee bruine boterhammen verstrekt. Kinderen die vanaf 07:30 komen dienen al zelf te hebben gegeten.

Wij hanteren de regel dat de eerste boterham altijd een hartige boterham dient te zijn.

09:30

(tijdens vakanties/ studiedag)

Fruit moment met water (eventueel aangemaakt met vers fruit/kruiden)

11:30

(tijdens vakanties/ studiedag)

Tijdens de lunch krijgt een kind van groep 1 t/m groep 8 maximaal 4 bruine boterhammen. Groep 1 t/m 4 krijgen maximaal 3 boterhammen. Groep 5 t/m 8 krijgen maximaal 4 boterhammen. Hierbij hanteren wij de richtlijnen van het consultatie bureau. Ook tijdens de lunch dient de eerste boterham hartig belegd te worden. Het drinken bestaat uit melk/ water of thee.

Tijdens schoolweken:

15:30 Water met groente en fruit

17:00 In de maanden april t/m september een waterijsje en van oktober t/m april een handje met wat rozijntjes.

Tijdens vakantieweken:

14:30 Water met groente

17:00 In de maanden april t/m september een waterijsje en van oktober t/m april een handje met wat rozijntjes.

Buiten eten & Drinken

Met mooi weer eten wij graag buiten, dat betekent dat als de temperatuur minimaal 20C is en de zon zich (af en toe) laat zien, dat we het liefst buiten eten.

Uiteraard dekken we net zoals binnen de tafel of als er teveel kinderen zijn, smeren we binnen vast het brood en gaan we gezellig picknicken op een kleed op het gras!

Nb; in de zomer letten we er wel op dat de wespenvanger goed gevuld is, en dat de kinderen als eerste hun drinken op drinken!

Leiding:

Vanaf januari 2021 eet de leiding wel fruit mee op de groep met een maximum van 1 stuks fruit.

Let wel; iedereen eet net zoals de kinderen ongeschild fruit van de appel, peer etc.

Brood wordt vanaf januari 2021 mee genomen vanuit huis. Indien het qua broodbeleg hetzelfde als de kinderen is kan dat tijdens het brood moment op de groep gegeten worden. Is het echter een heel ander soort brood(je) met duidelijk ander beleg, dan dien je dat in je eigen pauze op te eten. Groente wordt ook meegenomen vanuit huis, dan uiteraard wel bij voorkeur groente dat de kinderen ook te eten krijgen.

Er mag koffie, thee, melk (tijdens lunch) of water gedronken worden.

Iets anders mag niet op de groep genuttigd worden.

Let op: Koffie en thee drink je gedurende de uren dat je op de groep staat vanuit onze eigen keuken. Je haalt geen koffie/thee/soep of chocolademelk uit de teamkamer.

Stagiaires:

De stagiaires eten fruit, brood en groente die ze zelf vanuit huis meenemen.

Ze mogen dat samen met de eetmomenten van de kinderen mee eten mits het hetzelfde soort fruit/ groente betreft en ongeschild gegeten wordt. Gewone boterhammen met hetzelfde soort beleg wat de kinderen krijgen mogen ook zij mee eten tijdens de broodmaaltijd.

NB. Indien een kind een afwijkend eetpatroon heeft wordt er in overleg met de ouders besproken wat die daarvoor aan dienen te schaffen zodat het kindje met ons mee kan doen met de betreffende eetmomenten/ feestjes.